

# Ако искате отличник, почнете с "умните игри" от детската градина

## Помпайте IQ-то през ваканцията

### Рими, загадки и сърчни ръце развиват интелекта

Зима е. Почивните дни по празниците са малко повече. Грипът ни дебне от всеки ъгъл. Все причини, заради които малките палавници остават въщи с родителите си. Тогава настъпва голямото чудене с какво да се занимават, за да не се налага да киснат по цял ден пред телевизора. Едновременно със забавлението родителите могат да помислят за интересни игри, с които да накарат децата да помислят, да ги научат да се концентрират повече. Ако се потрудят малко, могат да им измислят чудни занимания - за да е ваканцията хем интересна, хем полезна за IQ-то.

Най-трудно се ангажира вниманието на децата до предучилищна възраст.

Тогава малчуганите са още в света на игрите, където няма срокове, няма ограничения, затова и концентрацията е по-трудна за постигане. Традиционните игри бързо им омръзват, затова бъдете готови да експериментирате. В тази възраст е особено важно да се тренират паметта на детето и способността му да осъзнава каква е дадена задача. Ето няколко игри и занимания, които са перфектни в това отношение.

#### Трик с карти

Със сигурност имате детски комплект карти за игра от типа "Черен Петър". Използвайте ги, за да поиграете с детето на откриване на еднакви двойки. Наредете десетина от комплекта с лицето надолу. След това заедно започнете да отваряте по 2 карти. Ако няма съвпадение, ги обърнете отново с лицето надолу.

Малкото трябва да запомни къде какво е видяло и само да открие всички комплекти.

#### Детектив

в списанието

Добра игра за трениране на мозъка и прецизността на детето е търсенето на определен предмет в списание.

Вземете няколко списания, може дори вестници и дайте задача да се открият различни предмети. В зависимост от списанията, които гледа детето, задачите са различни - да намери всички кучета или котки например, или любим анимационен герой. Младите дами могат да търсят чанти, червила, рокли и обувки с определен цвят, ако не ви се намира детско списание под ръка. Тази игра е подходяща за децата в предучилищна възраст, защото тренира както способността им да изпълняват задачи, така и прецизността при изрязване - умение, което е особено важно в първите години в училище.

Сурва, сурва,  
весела година!

За да развиете допълнително сърчността на детето, можете да се възползвате от приближаващата Нова година. Помогнете на малкото да направи коледни картички за баба и дядо. За това няма да ви е нужно нищо повече от цветен лист хартия, гланцово блокче, лепило и търпение. Помогнете на детето в очертаването на формичките за фигурите на картичката. Оставете го само да изреже и постави на местата отделните части. Така освен сърчността му ще развиете и усещането му за подреденост и естетика. Ако забележите, че слага нещата крайно неподходящо, не бързайте да му показвате. Първо обяснете къде греша и как би изглеждало по-добре. Острите забележки и повишаването на тон ще стресират детето и задачата няма да му е толкова приятна, съветват психолози. Подобна занимавка е правенето на сурвакница. Няма нищо по-лесно от това. Трябват ви малко цветни конци, пуканки, сушени чушки и плодове. Оставете детето само да наниже пуканките и плодовете, за да изпита истинско удовлетворение. Все пак му покажете в началото как стават нещата, но нека основната заслуга да е негова. И не го изпивайте с поглед, защото може да се убоде. С намотаването на конците няма да имате подобен проблем. Дори подборът и начинът на разположение на цветовете да не ви удовлетворяват, съобразете се с желанието на детето, за да има усещането, че това е само и единствено негово творение.

#### Стихче

за "лека нощ"

Според британската психоложка Трејси Алъуей тренирането на интелекта при децата е много важно да се случва в ранна възраст. Затова занимавайте немирника при всяка възможност, вместо да го оставяте да се залепя за телевизора. "Игрите за развиване на интелекта помагат за по-добра концентрация в училище и често са гаранция за постигане на по-добри резултати", обяснява Алъуей. Подходяща подобна игра е

изписването на определен цвят, например червено със син маркер. Ако детето все още не може да чете, напишете думата и му я прочетете. После го попитайте с какъв цвят е написаното. "Така то се научава да разсъждава, да мисли, но и да се концентрира, защото при децата в ранна възраст подобна задача изисква внимание", обяснява психоложката.

Именно предучилищната възраст е най-подходяща и за научаване на стихотворения. Ако немирникът посещава детска градина със сигурност вече му се е случвало. Вкъщи обаче атмосферата е друга. Концентрацията е по-трудно постижима. Затова не избирайте трудни стихове на велики поети, рано е още за класици. Концентрирайте се върху няколко куплета от "Аз съм българче" (което така или иначе ще трябва да се учи наизуст в първи клас) или се възползвайте от приближаващото сурвакане и заучете заедно кратък стих, с който детето да смае роднините.

Полезно за развиването на паметта е и четенето на приказки преди лягане. Някои учени смятат, че паметта на човек е много добра, преди да заспи. В този случай подходящи са малките цветни книжки с приказки или тези в мерена реч.

Без значение какво ще решите да правите през почивните и мразовити дни, не забравяйте, че ако редовно се занимава с подобни игри, детето ще се концентрира по-лесно в училище и ще му е по-интересно. Макар детството да е за игра, не оставяйте малчугана само и единствено да се забавлява. Ангажирайте вниманието му, за да му е по-лесно да се адаптира към режима на учебните часове.