

Защо децата боледуват често в детската ясла или градина?

Всяко дете, особено малко се влияе от външната среда. Често не знаете какво да очаквате от него, как ще реагира, какви са причините за някоя негативна реакция. Особено в детската градина. Но за всяко нещо си има причина. Детето не може да разбере и да ни разкаже какво става в яслата, а ние се опитваме да си изясним по наш си начин причините за честото му боледуване.

1. Медицински причини

Детето формира сега имунитета си и затова всички нови вируси и бактерии, които не могат да се открият в домашна обстановка, лесно проникват в организма му. Те се носят от другите родители, персонала на градината, самите деца. Микроби и вируси попадат в дрехите на децата, по кожата им. Детската ясла и градина са обществени заведения, затова пътя на инфекциите към тях е открит. Те могат да предизвикат или да не предизвикат заболяване. Това се решава от индивидуалния имунитет на детето. Ако е слаб – детето не успява да реагира на време и се разболява. С течение на времето, детето може да привикне към "градинските болести".

Вируси и микроорганизми, които причиняват инфекции на дихателните пътища има много. Всички ние сме преболедували доста от тях през живота си. Организмът "запомня" заболяването за няколко години, понякога и за цял живот. При децата имунната система съзрява към петата година и някъде към тази възраст детето става по-малко податливо на инфекции. Трябва да помогнем на организма на детето, закалявайки го, с помощта на разходки например. Използвайте последните слънчеви дни и не прибирайте детето веднага след градината в къщи.

2. Психологически причини

На ясли водят деца, чиито родители нямат избор – трябва да ходят на работа и няма кой да гледа детето. Децата до 3 г. са много привързани към майките си и раздялата с тях неминуемо предизвиква отрицателна реакция – емоционална, поведенческа, включително и физическа. Даже могат да изчезнат и придобитите навици. Стресът изтощава защитните сили на организма. Има много тънкости обаче – всичко зависи от обстановката в групата, от уменията на възпитателките, от готовността на самото дете, даже и от майката. За адаптацията вече е писано много, затова продължаваме нататък.

3. Не детски причини

Вероятно сте забелязали че водейки детето си на ясла, виждате как доста други деца от групата кашлят, подсмърчат и определено не са за ясла в този ден, а и в близките 3-4 дни.

В някои ясли има практика родителите да си носят сиропите и капките и подробно да обясняват на леличката кога и от кой сироп трябва да даде на детето. Но има и такива, в които не се допускат толкова открити действия. Даже децата се проверяват на входната врата от медицинската сестра на градината. Но това отново не е гаранция че в групата няма да попадне болно дете и то не поради немарливост на сестрата, а поради далновидност на родителите.

Защо родителите водят болни деца на ясла или градина?

Единствената причина тук се казва "работа". Ясно е че много трудно се намира работа, ако си с малко дете. В страха си да не загуби мястото си, майката е готова на всичко, включително и да зарази цялата група, за да запази статуквото си. Тя се страхува да прекалява с болничните и би останала с детето си само ако вдигне 40 градуса температура.

Да добавим и неподходящата обстановка в яслената група, в която се поддържа определена температура на въздуха без да се проветрява, по причини че не се отварят прозорците. В някои стари общински ясли и градини условията са перфектни за всякакви инфекции. Например - децата не се разхождат зимата, защото повечето деца са болни. А ако се разболеят възпитателките и леличките – няма кой да ги смени и ходят болни на работа, пренасяйки заразата. И като стана дума за персонала - ниското заплащане на труд и голямото натоварване с много деца, може да предизвика възпитателките да се държат по-строго от обикновеното. Да не говорим че не винаги могат да се намерят квалифицирани кадри, които биха работили при тези условия и на тази цена. Излиза че има много причини децата в яслите и градините да боледуват често. Само че проблемът не е при децата или лекарите, а е проблем на обществото и държавата. Родителите са замесени дотолкова, доколкото трябва да решат – да пуснат ли болното си дете на градина или не.