

## Колко е важно да четем на детето?

Всеки родител иска да даде най-доброто възпитание на децата си. Да станат добри, отговорни и трудолюбиви хора. Малцина подозират, че най-простичкият и остарял начин – да четем на детето си, може да се окаже съвършено важен.

Разлистването на нова книжка с картинки е интересно за детето още от най-ранна възраст. То с интерес наблюдава рисунките и слуша историите, които се разказват, дори да не ги разбира напълно. Ако обаче родителите изгубят интерес към това да четат на децата си и самите деца забравят бързо, че това е интересно занимание за тях и спират да се вълнуват, като отправят интереса си в друга посока.

Изследвания, направени от американски психолози и педиатри, още през 80те години на 20ти века, са категорични, че редовното четене на децата повишава интереса им към книгите и науката, прави ги любознателни. Макар че не разбират всичко докато са малки, с времето децата започват да попиват историите от книгите, да ги осъзнават и да рисуват приказни продължения на чутите истории. У детето се заражда желанието да започне и то да се учи да чете. Ражда се любовта към книгата, която ще остане за цял живот.

Създайте си навик да четете на вашето дете поне по петнайсет минути на ден, съветват специалистите.

Най-добре е този ритуал да става вечер преди лягане. Четете му увлекателно, спирайте на места и го приканвайте то да каже как си представя продължението, научете го да преразказва любимите си истории.

Може обаче да използвате всеки свободен момент да четете на детето си, когато сте с него. Другите членове на семейството – таткото, братя, сестра, баби, дядовци, също може да бъдат завлечени в това занимание.

Започнете с този ритуал малко след раждането на детето.

Макар че е все още бебе, то започва да свиква с топлината на майчиното четене и се привързва към него.

Продължете да четете всекидневно на детето си, дори след като вече самото то се е научило. За него усещането е съвсем различно. Съхранявайте колкото се може повече книги у дома и купувайте нови при първа възможност. Компютърът не бива да замества четенето на книжна книга, въпреки всичките удобства, които ни предлага.

Изследванията показват, че децата, които са отраснали с четенето на родителите им, стават по-ученолюбиви, чувствителни и проникателни. Те извличат поука от книгите и подсъзнателно ги прилагат в реалния живот. Стават по-мъдри и съобразителни хора. Любовта към книгите развива въображението, изобретателността и креативността. Развива се общата им култура още от съвсем рано. Не се „страхуват“ от учебниците и показват по-добри резултати в училище.

Книгата е прозорец към света. Не оставяйте детето си на случайността. Четете му често, постоянно, увлекателно. Любовта към книгата се възпитава, рядко се създава случайно.

Четенето може да подобри социалните умения на децата. Макар че четенето се смята за квинтесенциалната самотна дейност, при определени обстоятелства то може да бъде и социално. Например, когато родител или баба/дядо чете на детето си на глас, дали от традиционната печатна книга или от електронна книга, това може да е чудесна възможност възрастен и дете да прекарат заедно малко тихо, спокойно и качествено време далеч от стреса и бързината на външния свят. За тях това могат да са няколко ценни минути, а в допълнение се обменят идеи и мисли за смисъла на четената история. В допълнение, по-големите деца могат да бъдат поощрявани да четат на по-малките като начин да се оздрави връзката им с тях.

Така че четете на своите малки деца всеки ден, за да четат и те след това сами ден след ден. Вдъхновявайте и по-големите си деца да четат. Предоставяйте им достъп до много материал за четене, който ще им хареса, и след това го обсъждайте с тях. Опитвайте с всичко – традиционните печатни книги и електронните книги в Интернет, класическите детски романи и приказки, както и по-съвременни истории.

Ако едно дете иска да чува дадена история отново и отново, нека това не ви тревожи. Децата се успокояват от нещата, които са им познати, така че предвидимостта на един любим разказ ги кара да искат да го научат наизуст. В това няма нищо лошо, нито опасно. Препрочтайте им старите любими книжки, като в същото време ги запознавате и с нови истории. В ума и сърцето на вашето дете има място и за двете.